**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

Уважаемые жители городского округа Енакиево

Донецкой Народной Республики!

Администрация городского округа Енакиево Донецкой Народной Республики напоминает, что все водоемы городского округа Енакиево предназначены для технических нужд! Купание в данных водоемах запрещено!

Для безопасного плавания выбирайте места, официально обозначенные для массового отдыха населения. Если территория не оснащена спасательным оборудованием и соответствующим образом не огорожена, её посещение крайне опасно.

**ПАМЯТКА ПО ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДЕ**

1. Никогда не заходите в воду в одиночку. Всегда купайтесь вместе с друзьями или близкими людьми.

2. Дети должны находиться под постоянным наблюдением взрослого, даже если ребёнок хорошо плавает.

Особое внимание родители обязаны уделять детям младшего возраста. Недопустимо оставлять ребёнка одного возле водоёма или разрешать играть рядом с водой без надзора взрослых. Родителям рекомендуется провести беседу с ребёнком, объяснить важность соблюдения правил безопасности и научить основам правильного поведения на берегу реки или озера.

3. При сильном волнении или ветре лучше воздержаться от посещения водного пространства.

4. Убедитесь, что умеете оказывать первую помощь утопающему человеку: ознакомьтесь заранее с правилами спасения и оказания первой помощи пострадавшим.

5. Не прыгайте в незнакомые водоемы, особенно головой вперед. Это может привести к травмам позвоночника и другим тяжёлым последствиям.

6. Перед погружением обязательно проверьте состояние дна и наличие опасных предметов.

7. Категорически запрещается употреблять алкоголь перед купанием или нырянием, поскольку спиртные напитки ухудшают координацию движений и реакцию организма.

8. Используйте индивидуальные средства защиты: нарукавники, жилеты и круги для начинающих пловцов.

При обнаружении признаков того, что кто-то нуждается в срочной помощи, громко позовите на помощь окружающих или звоните по телефону экстренной службы **101**. Подавайте потерпевшему спасательные предметы (спасательный круг, верёвку), если находитесь недалеко.

**Будьте внимательны и берегите себя!**